



Bewegt
ins
neue
Jahr

PowerYoga / Pilates – mehr als einfach nur Sport: Training mit Spassfaktor!

Starten Sie bewegt ins neue Jahr. PowerYoga und Pilates sind ein effizientes Training, das Beweglichkeit und Ausdauer fördert, die Durchblutung verbessert und zu einem schlanken und kräftigen Muskelbau führt!

Dieses neue Training eignet sich für alle, die etwas für ihren Körper tun möchten oder eine ganzheitliche Ergänzung zu einer anderen Sportart suchen.



Der Sportverein Satus Trimbach bietet erneut ab dem 19. Januar 2011 PowerYoga und Pilates unter der kompetenten Leitung einer erfahrenen Instruktorin an. Gutschein für Gratis-Trainings auf der Rückseite!



Bewegt
ins
neue
Jahr

PowerYoga / Pilates – mehr als einfach nur Sport: Training mit Spassfaktor!

Starten Sie bewegt ins neue Jahr. PowerYoga und Pilates sind ein effizientes Training, das Beweglichkeit und Ausdauer fördert, die Durchblutung verbessert und zu einem schlanken und kräftigen Muskelbau führt!

Dieses neue Training eignet sich für alle, die etwas für ihren Körper tun möchten oder eine ganzheitliche Ergänzung zu einer anderen Sportart suchen.



Der Sportverein Satus Trimbach bietet erneut ab dem 19. Januar 2011 PowerYoga und Pilates unter der kompetenten Leitung einer erfahrenen Instruktorin an. Gutschein für Gratis-Trainings auf der Rückseite!



Bewegt
ins
neue
Jahr

PowerYoga / Pilates – mehr als einfach nur Sport: Training mit Spassfaktor!

Starten Sie bewegt ins neue Jahr. PowerYoga und Pilates sind ein effizientes Training, das Beweglichkeit und Ausdauer fördert, die Durchblutung verbessert und zu einem schlanken und kräftigen Muskelbau führt!

Dieses neue Training eignet sich für alle, die etwas für ihren Körper tun möchten oder eine ganzheitliche Ergänzung zu einer anderen Sportart suchen.



Der Sportverein Satus Trimbach bietet erneut ab dem 19. Januar 2011 PowerYoga und Pilates unter der kompetenten Leitung einer erfahrenen Instruktorin an. Gutschein für Gratis-Trainings auf der Rückseite!

Gutschein für 2 Probetrainings PowerYoga/Pilates

Wann und wo?

- Trainings jeden zweiten Mittwoch
- Einstieg jederzeit möglich
- Jeweils von 19 bis 19.55 Uhr
- Sporthalle Leinfeldschulhaus Trimbach
- Keine Anmeldung erforderlich

Trainingsdaten 2011:

19. Januar	17. und 31. August
2. und 16. Februar	14. und 28. September
2., 16. und 30. März	2. und 30. November
4. und 18. Mai	14. Dezember
1., 15. und 29. Juni	

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Indoorschuhe
- Frotteetuch
- Gymnastikmatte (falls vorhanden)



Weitere Informationen: www.satus-trimbach.ch
oder Telefon 079 508 16 08

Gutschein für 2 Probetrainings PowerYoga/Pilates

Wann und wo?

- Trainings jeden zweiten Mittwoch
- Einstieg jederzeit möglich
- Jeweils von 19 bis 19.55 Uhr
- Sporthalle Leinfeldschulhaus Trimbach
- Keine Anmeldung erforderlich

Trainingsdaten 2011:

19. Januar	17. und 31. August
2. und 16. Februar	14. und 28. September
2., 16. und 30. März	2. und 30. November
4. und 18. Mai	14. Dezember
1., 15. und 29. Juni	

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Indoorschuhe
- Frotteetuch
- Gymnastikmatte (falls vorhanden)



Weitere Informationen: www.satus-trimbach.ch
oder Telefon 079 508 16 08

Gutschein für 2 Probetrainings PowerYoga/Pilates

Wann und wo?

- Trainings jeden zweiten Mittwoch
- Einstieg jederzeit möglich
- Jeweils von 19 bis 19.55 Uhr
- Sporthalle Leinfeldschulhaus Trimbach
- Keine Anmeldung erforderlich

Trainingsdaten 2011:

19. Januar	17. und 31. August
2. und 16. Februar	14. und 28. September
2., 16. und 30. März	2. und 30. November
4. und 18. Mai	14. Dezember
1., 15. und 29. Juni	

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Indoorschuhe
- Frotteetuch
- Gymnastikmatte (falls vorhanden)



Weitere Informationen: www.satus-trimbach.ch
oder Telefon 079 508 16 08